



**RUTA DE SENDERISMO**

**LA PEÑOTA - CERCEDILLA**

**[WWW.RUTASCANALES.COM](http://WWW.RUTASCANALES.COM)**

Elaborado por  
Rubén Canales

## Acerca de la ruta

La Peñota es una de las montañas más importantes de la sierra de Guadarrama, con una altitud de 1945 metros. Está situada en el límite de las provincias de Madrid y Segovia. Su cara sur está dentro del término municipal madrileño de Los Molinos y la norte en el término segoviano de El Espinar.

## CARACTERISTICAS

La cima se compone de tres pequeñas cumbres de granito visibles desde determinados lugares. Allí está situado el vértice geodésico que lo atestigua.

En su ladera sur predominan sobre todo las praderas alpinas, los roquedales y los matorrales bajos de montaña. En cambio, su vertiente norte está cubierta casi enteramente por un bosque de pinos silvestres. En la ladera sur, a una altitud de 1650 metros y muy cerca del collado del Rey se encuentra un pino silvestre muy peculiar conocido como Pino Solitario o de San Roque.

Tiene unos 27 metros de alto, 6 metros de perímetro al hombro, 18 metros de ancho de copa, más de 350 años de edad y puede ser el pino silvestre más grande de España.



## Perfil de la ruta.

Ruta difícil. Se necesita buena forma física. Se requiere tener paso firme, calzado adecuado y experiencia en alta montaña.

Tiempo. 4 horas y 12 minutos +/-

Punto de inicio. Estación Renfe Cercedilla

Final de trayecto. Estación Renfe Cercedilla

Altitud máxima 1.890 m

Altitud mínima 1.160 m

Sendero de alpinismo: 1,10 km

Sendero de montaña: 2,27 km

Sendero: 4,61 km

Senda: 1,04 km

Calle: 970 m

Carretera: 442 m

TOTAL 10,4KM

# Detalles

Nuestros guías/monitores harán ciertas actividades durante el trayecto para que sea mas dinámico e interactivo adaptadas a todos los públicos, al igual la historia sociocultural de la ruta.

Cualquier duda pueden consultar en la pagina web en la sección de contacto o vía RRSS u email.

